

20 Jahre Yogazentrum Chemnitz

*Programm
Januar-Juli
2024*



Wiesenstraße 11C, 09111 Chemnitz



www.yogazentrum-chemnitz.com

20 Jahre Yogazentrum Chemnitz

Erinnerungen formen die Zukunft

WIE ALLES BEGANN

27. AUG 2004 ERÖFFNUNG IN DER
BEETHOVENSTRASSE (CHEMNITZ).
4 ER GRUPPEN 9 KURSE PRO WOCHE
ZUSAMMENARBEIT MIT DEN KK



FEBRUAR 2006 UMZUG +
VERGRÖßERUNG RITTERSTR.
15 ER GRUPPEN. ERWEITERUNG
DER ANGEBOTE (KUNDALINI,
KLETTERER, FIRMEN)



2010 VERGRÖßERUNG IN DER
RITTERSTRASSE.
PLANUNG UND BEGINN ALS
AUSBILDUNGS-AKADEMIE FÜR
YOGALEHRER IN CHEMNITZ



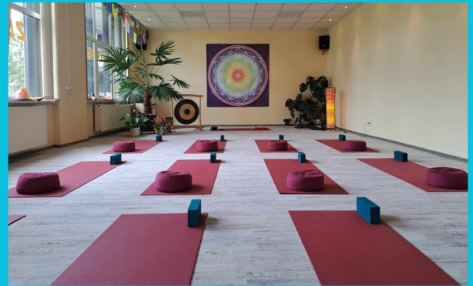
Ausbildungsinstitut seit 13 Jahren

MÄRZ 2011 START DER ERSTEN
3 JAHRES AUSBILDUNG FÜR
YOGALEHRER IN CHEMNITZ

“YOGA HEITER” UNSER MOTTO



2014 UMZUG
WIESENSSTRASSE MIT
VERGRÖßERUNG
UNSERER RÄUME



2020 START
UNSERER
ONLINEKURSE

Yogazeiten in Päsenz

zertifizierte
Kurse

mit Förderung
deiner
Gesundheitskasse


Montag | 18:00 + 19:30

Dienstag | 09:00 + 15:30 + 17:00

Mittwoch | 08:30

Donnerstag | 08:00 + 17:30

Freitag | 17:30



Yoga ist; Stabilität in deinem Leben

Yoga ist; Flexibilität und Leichtigkeit im Alltag



Yoga
spezial

zertifizierte
Kurse

mit Förderung
deiner
Gesundheitskasse

Faszienyoga

Yoga für Kletterer

Yoga im Alter

Yoga im Unternehmen

Aktuelle Kursdaten auf unserer Webseite
www.yogazentrum-chemnitz.com



Silvio Reiß

Inhaber:
Yogazentrum Chemnitz,
Yogalehrer RDY / DYG,
Mitglied BDY
Ausbilder für Yogalehrer

Anett Reiß

Yogalehrerin RDY / DYG,
Ausbildlerin für
Yogalehrer
Inhaberin Yogaladen
"Weltenbaum"



Falk Schubert

Yogalehrer RDY / DYG,
Mitglied BDY
Ausbilder für Yogalehrer

Lisa Quasten

Yogalehrerin RDY / DYG,
Meditationsleiterin





Yoga natürlich entspannt

Unsere Yogastunden

zeichnen sich durch einen Fokus auf natürliche Entspannung und anwendbares Eintauchen in die Yogapraxis aus. Hier liegt der Schwerpunkt auf dem meditativen Halten der verschiedenen Yogaübungen (Asanas), was uns ermöglicht, die Yogapraxis in vollen Zügen zu genießen.

Dein natürlicher Atemrhythmus fördert eine tiefere Wahrnehmung der wechselwirkenden Effekte innerhalb der Yogastunde.

Affirmationen intensivieren das Erlebnis der Yogaübungen und schaffen eine besonders wohltuende Atmosphäre.

Yogazeiten online

yoga@home

zertifizierte
Kurse

mit Förderung
deiner
Gesundheitskasse

Sei Live mit dabei

Montag | 19:30

Mittwoch | 08:30

Freitag | 17:30



Yoga ist; Ruhe finden im Geist

Yoga ist; Sich selbst besser kennen zu lernen



Buche unser 10er Angebot
Hatha Yoga Online Seminar
speziell für Yoga Anfänger

1x pro Woche 60min
inkl. persönliche Betreuung

Aktuelle Kurszeiten auf unserer Webseite

www.yogazentrum-chemnitz.com

Yogazeiten
online

yoga@home

zertifizierte
Kurse

mit Förderung
deiner
Gesundheitskasse

Zertifizierte Gesundheitskurse

mit bis zu 100% Förderung
durch deine Gesundheitskasse

nach §20 SGB V
Gesundheitsförderung durch
Präventionskurse

AOK PLUS

BARMER

IKK classic

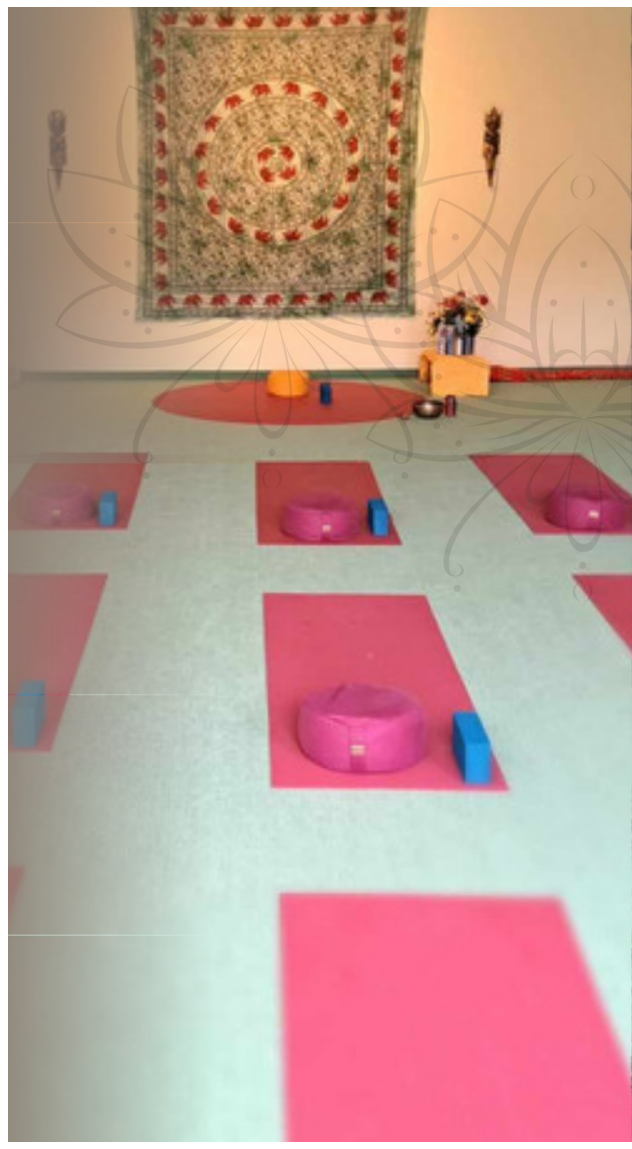
BKK firmus

TK

Techniker
Krankenkasse

und viele
mehr





AOK PLUS

2x pro Jahr 100% Förderung

Yeah

so wird's gemacht

AOK Gutschein anfordern



SCAN ME

Der AOK Gutschein kommt per Post
zu dir nach Hause.

Den Gutschein zum Kurs mitbringen.
Am Gesundheitskurs teilnehmen.

Das Yoagzentrum Chemnitz rechnet
die Teilnahme direkt mit der AOK ab.

MIT DEINER AOK

ganz Easy



Yoga Aus- und Weiterbildung

zertifizierte Ausbildung
für Yogalehrer
mit Anerkennung bei den
Gesundheitskassen

Weiterbildungen
für Yogalehrer und Interessierte

Yoga ist; Ein ganz persönlicher Lebensweg

Yoga Weiterbildung und Ausbildung

zertifizierte Ausbildung
zum Yogalehrer

für Chemnitz, Sachsen und Bundesweit



Yoga ist; innerer Friede und Aufrichtigkeit

Yogamatten & Meditationskissen

alles was Du für deine Yogapraxis benötigst

Yogi Tea

Duftlampen

Buddha Statuen

und vieles mehr für deinen Yogaalltag



Waltenbaum - Der Baum mit Herz

Alles für deine persönliche Entfaltung

Räuchern durch den Jahreskreis

*Imbolc - Ostara - Beltane - Litha - Lammas -
Mabon - Samhain - Yule*

**Räucherwerk, Räucherschalen, Räucherstäbchen
und alles was du für dein Ritual benötigst.**

www.weltenbaum-derbaummit Herz.de

DEIN LADEN FÜR ALLE FÄLLE

Reitbahnstraße 30
09111 Chemnitz

Tel. 0371-2735859

Öffnungszeiten:

Montag- Freitag von 12-17 Uhr
Donnerstag von 10-18 Uhr



Regional - Stöbern, Riechen, Fühlen, Kaufen